



DOE
MEE!

S-PORT

ONTMOET - EN BEWEEGOCHTEND



In het Westerpark staan allerlei beweegtoestellen. Binnenkort komen er bovendien nieuwe toestellen bij! Dat vieren we met een leuke ontmoet- en beweegochtend. Doe je mee?

- Ontmoet buurtbewoners; wij zorgen voor koffie en thee!
- Ervaren trainers leggen uit welke oefeningen je kunt doen op de toestellen.
- Het buurtteam nodigt je uit voor een wandeling.
- Aansluitend kun je genieten van een lekkere kom soep, meld je wel aan als je mee wilt eten!

Meedoen is GRATIS!

Aanmelden? Stuur een e-mail naar: josinegijsberts@farent.nl of l.peeters@s-hertogenbosch.nl

Zien we je op 31 oktober?

WAAR: Westerpark (bij beweegtoestellen)

WANNEER: donderdag 31 oktober van 10:00 tot 12:00 uur

VOOR WIE: alle buurtbewoners (18+)

DOOR WIE: Buurtteam BDP, 'S-PORT, Mahdi training, RLD Active e.a.



de coöperatieve
Rabobank



WWW.S-PORT.NL



S-PORT

