

CURSUS GEZOND LEVEN

4 bijeenkomsten

Programma

Voor wie?

Voor 50 plussers

Waar?

BBS Boschveld, Zernikestraat 2

Wanneer?

10, 17, 24, 31 mei 2023

Tijd: 19.30-21.00 uur

Onderwerpen

Wat is gezondheid voor mij?

Goed slapen? Wat kan u zelf doen?

Hoe blijf ik in beweging?

Hoe eet ik gezond?

Kosten?

Geen!



Meer info en aanmelden
Ingrid Bodeutsch
i.bodeutsch@ggdhvb.nl
06 816 26 572



Hart voor Brabant